

2025



INFORME ANUAL



CaixaBank



INTRODUCCIÓN

El camino hacia el éxito consiste en pocas acciones correctas

Durante 2025, la colaboración entre Fundación Quiero Trabajo y CaixaBank ha impulsado tres programas orientados a mejorar la empleabilidad de mujeres.

A través de un modelo que combina formación, mentorización individual, sensibilización y acompañamiento, hemos construido experiencias transformadoras que refuerzan la autonomía profesional, la confianza y las competencias de las personas participantes.

9ºed Triunfa en tu entrevista

ITINERARIO FORMATIVO DE APOYO Y EMPODERAMIENTO
EN EL INICIO DE LA REINSERCIÓN LABORAL.

Inicia 26 SEPTIEMBRE

MUJERES EN BÚSQUEDA Y
MEJORA DE EMPLEO

01

Plataforma Online

Acceso durante 15 días a una plataforma virtual, donde se trabajan aspectos clave sobre preparación de entrevistas (trabajo individual)

02

Sesión plan de acción

Sesiones de 1,30h de duración en formato online para trabajar objetivos laborales (grupos reducidos de máximo 3-4 personas)

03

Mentorías

De 1h cada una con la colaboración del voluntariado corporativo de CAIXABANK, en formato online.

26
SEP

Acto de apertura
y alta en Plataforma

14
OCT

Sesiones grupales
de Plan de Acción

16
OCT

Enlace mentores/as

20
OCT

Mentoría 1

27
OCT

Mentoría 2

04
NOV

Acto de Cierre

36 hrs. de formación

Escanea para inscribirte,
o pincha aquí,



Programa desarrollado por FQT con el apoyo de personas expertas en diferentes disciplinas: Psicología, RRHH, Coaching, Mentoring e Inteligencia Emocional.

CALENDARIO

8ª ED. TRIUNFA EN TU ENTREVISTA CON CAIXABANK



PROGRAMAS 2025

- **3 programas en: Febrero, Mayo y Septiembre**

El trabajo conjunto ha dado lugar a múltiples actividades distribuidas a lo largo del año.

Cada una de ellas ha integrado:

- Sensibilización inicial
- Sesiones grupales formativas
- Acompañamiento individual (CV, entrevistas, mentoring)
- Evaluación final y encuestas de satisfacción

Sobre el voluntariado

- Total de voluntarios inscritos: **131**
- Voluntariado activo en 2025: **54**

El impacto en personas

- N° de programas realizados: **3**
- N° de personas que inician: **80**
- N° de personas que finalizan los itinerarios: **67**
- Personas insertadas laboralmente: **37** (el último itinerario finalizó en noviembre del 25).

Horas de voluntariado Caixabank 2025

- Horas de voluntariado efectivas: **134**
- Horas de sensibilización recibidas: **67**
- Horas totales de voluntariado en 2025: **201**

Valoración media global del itinerario: $\approx 8,6/10$.

Elevada recomendación entre participantes, lo que confirma la relevancia y utilidad práctica del programa para mujeres en búsqueda activa de empleo.

Impacto diferencial del acompañamiento individualizado

- Itinerario de mentoring: $\approx 4,3/5$ de valoración media global.

Identificado como el elemento más transformador, al reforzar:

- La **confianza** y la seguridad en entrevistas.
 - La **claridad del discurso profesional**.
 - La **percepción de valía y empleabilidad**.
- Calidad y utilidad del itinerario formativo: $\approx 4,5/5$ de valoración media global.

Contribuye a:

- Mejorar el conocimiento de los procesos de selección.
- Estructurar el relato profesional.
- Incrementar la preparación técnica para entrevistas.

Activación real hacia el empleo

- Más de la mitad de las participantes han realizado entrevistas durante su paso por el programa.

El itinerario actúa como acelerador de la empleabilidad, reduciendo barreras psicológicas y aumentando la preparación efectiva.

Conclusión de impacto:

Triunfa en tu entrevista se consolida como un itinerario integral de inclusión sociolaboral, con un alto impacto en la autoconfianza, la preparación para el empleo y la capacidad de las mujeres para acceder al mercado laboral en condiciones más equitativas.

Ellas opinan



- *"El mentoring me ha ayudado a confiar más en mí y a defender mejor mi perfil en las entrevistas."*
- *"Me he sentido acompañada en todo el proceso, no solo formada."*
- *"Ahora sé cómo enfrentar una entrevista con más seguridad y claridad."*
- *"El programa me ha devuelto la motivación y la confianza para volver a buscar empleo."*
- *"Las sesiones me han ayudado a identificar mis puntos fuertes, que antes no veía."*
- *"Es una formación muy completa y humana, adaptada a lo que realmente necesitamos."*

El voluntariado opina



Experiencia de voluntariado altamente satisfactoria

- Valoración media global de la experiencia: $\approx 4,7/5$.

La mayoría de las personas voluntarias califican su participación como “muy satisfactoria”, lo que refleja una experiencia cuidada, significativa y alineada con valores sociales.

Alta fidelización y recomendación

- >90% repetiría la experiencia como voluntariado.
- 100% la recomendaría a otras personas de su entorno profesional.

Indicador claro de engagement corporativo y sentido de pertenencia.

- Este rol permite una transferencia directa de conocimiento, experiencia y referentes profesionales a mujeres en situación de vulnerabilidad.

Desarrollo de competencias clave en las personas voluntarias

- Más del 65% declara haber adquirido o reforzado competencias durante la experiencia.
- Competencias más desarrolladas:
 - Comunicación interpersonal y escucha activa ($\approx 70-100\%$).
 - Empatía, tacto y prudencia ($\approx 55-100\%$).
 - Empowerment y capacidad de motivar a otras personas ($\approx 65-70\%$).
 - Capacidad de colaboración y visión social.

Impacto bidireccional. El voluntariado no solo genera impacto en las participantes, sino también en quienes acompañan, fortaleciendo:

- La conciencia social.
- El compromiso con la igualdad de oportunidades.
- La conexión entre propósito personal y profesional.

Continuidad del compromiso

- Cerca del 90% manifiesta interés en seguir colaborando con Fundación Quiero Trabajo.

El voluntariado corporativo del programa se consolida como una experiencia de alto valor social y humano, generando beneficios compartidos: impulsa la empleabilidad de mujeres en situación de vulnerabilidad y refuerza competencias, motivación y compromiso social en las personas voluntarias.



El voluntariado opina



- *"Gracias por la oportunidad de aportar y sentir que realmente marcas la diferencia."*
- *"Ha sido una experiencia muy enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional."*
- *"Me ha encantado poder acompañar y ver la evolución de las participantes."*
- *"Gracias por la organización, el cuidado y el sentido del proyecto."*
- *"Una experiencia que te conecta con el propósito y te hace crecer."*





CaixaBank

2026

¿Continuamos?

Cuando una alianza genera resultados, el siguiente paso es ampliarla.

En 2025 hemos demostrado que la colaboración entre Caixabank y Fundación Quiero Trabajo transforma talento en oportunidades reales de empleo, impulsa la autonomía económica de mujeres y colectivos en situación de vulnerabilidad y genera un impacto social medible y sostenible.

Hoy os invitamos a dar un paso más:

- **Escalar esta colaboración** para llegar a más mujeres y colectivos diversos.
- **Activar a más equipos y voluntariado corporativo**, reforzando una cultura empresarial comprometida con la igualdad y la inclusión.
- Convertir el impacto social en una **palanca estratégica de valor compartido**, alineada con los objetivos ESG y de negocio responsable.

Sigamos construyendo juntas un mercado laboral más justo, diverso y accesible.

Porque cuando las mujeres acceden al empleo, gana la empresa, gana la sociedad y ganamos todas.

Hablemos del próximo reto. El impacto ya está en marcha.



FUNDACIÓN QUIERO TRABAJO