

 **Voluntarios**
de "la Caixa"

20
MEMORIA
16




CaixaBank


Fundación Bancaria
"la Caixa"

Lluís Romeu

Presidente de la Junta del Voluntariado de la Asociación



En el momento de hacer balance del año 2016, no puedo hacer más que felicitaros por tantas acciones y tantos actos celebrados, con unos crecimientos en 20% en número de voluntarios y en 45% en número de actividades.

Sabemos que ha sido un año difícil con grandes cambios en la organización que nos permitirá evolucionar en esta Sociedad en la que estamos comprometidos.

Ha sido un año intenso, de mucho trabajo y bien hecho.

Por todo ello, os quiero agradecer una vez más, vuestro esfuerzo y vuestra entrega. Un agradecimiento que os ruego hagáis extensivo a todos los voluntarios de la Asociación.

En cada uno de los diferentes Encuentros Anuales que hemos tenido, os he dicho: *"Vamos solos en un barco y para moverlo tenemos que remar muy fuerte, ¡ánimo!. Tenemos el viento a favor, aprovechemos esta ayuda y teniendo motor, podemos escoger entre todos, la dirección más deseada."* Bien, hoy tenemos un gran motor con reservas ilimitadas para este proyecto. Fundación Bancaria "la Caixa" y CaixaBank hacen posible este gran motor que nos empuja y ayuda cada día.

En una organización como la nuestra, los voluntarios son el activo humano más esencial. Sacan tiempo de su tiempo libre para dedicarlo a los demás, a las personas que más lo necesitan. Este año seguiremos y deberemos dar un gran paso para seguir creciendo. Abrirnos a toda la Comunidad "la Caixa", focalizando nuestros esfuerzos y reforzando nuestra estructura actual.

Nos tenemos que sentir muy orgullosos de colaborar y participar en este gran proyecto, cuyo valor tiende a infinito.

Muchas gracias a todos.



***Asociación de voluntarios
de "la Caixa"***

Asociación de Voluntarios de "la Caixa"

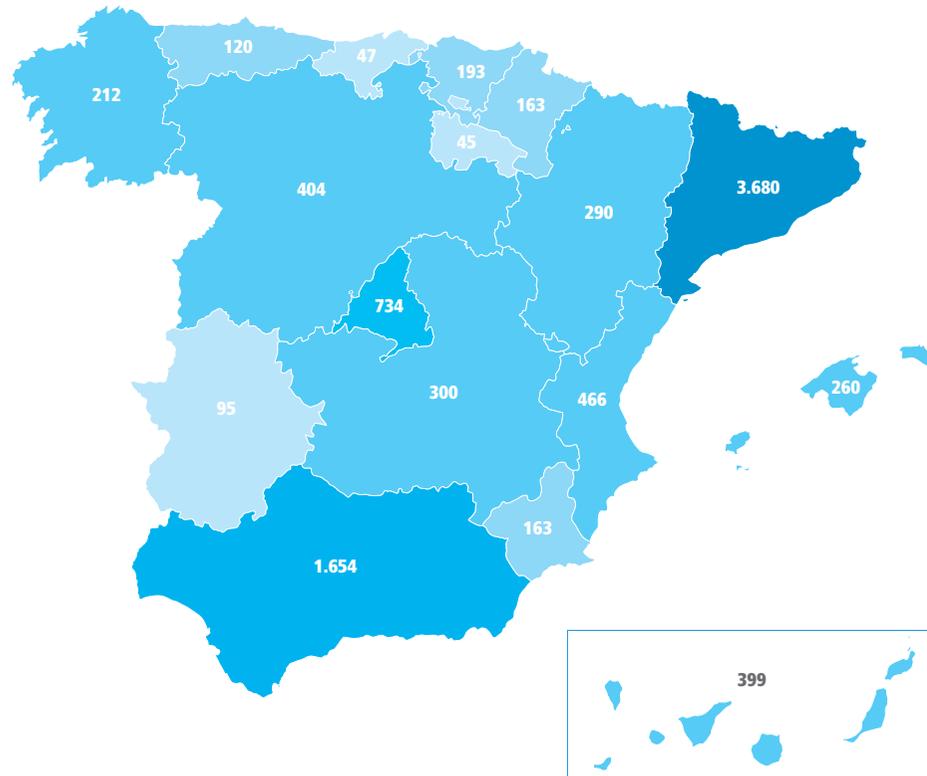
El 2016 ha sido un año de cambios.

A nivel organizativo y hasta finales del primer semestre de 2016, Voluntarios de "la Caixa" se estructuraba en 40 asociaciones locales reunidas desde 2010 en una federación, la Federación de Asociaciones de Voluntarios de "la Caixa" (FASVOL). Las asociaciones eran entidades legales independientes gestionadas por voluntarios, con un estatuto y órganos de administración propios.

Con el objetivo de simplificar la estructura en junio 2016, se constituye la Asociación de Voluntarios de "la Caixa" y se disuelven las 40 asociaciones locales y la FASVOL. La nueva Asociación de Voluntarios de "la Caixa" está formada por 39 Delegaciones que coordinan la actividad de voluntariado en su territorio. La nueva Asociación está cofundada por tres personas jurídicas: la Fundación Bancaria "la Caixa", CaixaBank y Fundación de la Esperanza.



Voluntarios de "la Caixa" por comunidad autónoma



Con **39 Delegaciones** repartidas por toda España hemos conseguido ayudar a **195,755 personas** con la realización de **2,215 actividades**.

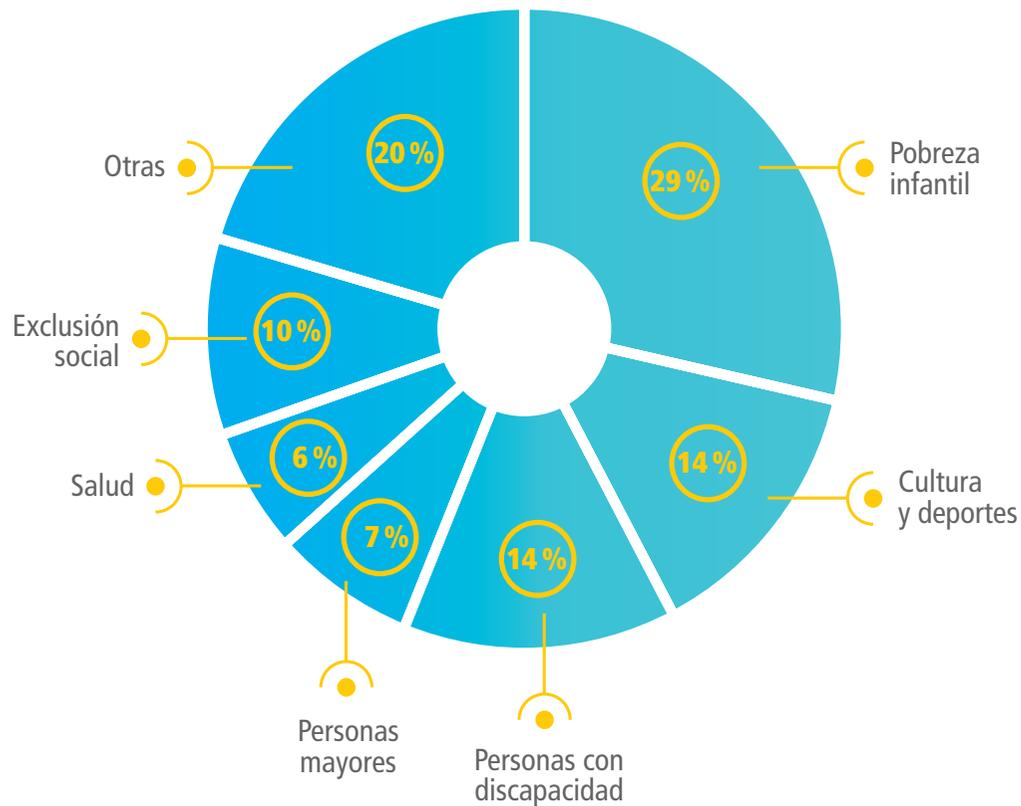


| DELEGACIONES | VOLUNTARIOS |
|--------------------------------|-------------|
| Alicante | 91 |
| Almería | 99 |
| Aragón | 290 |
| Asturias | 120 |
| Barcelona Nord | 274 |
| Barcelona Sud | 245 |
| Barcelones-Valles | 1.981 |
| Burgos y Soria | 142 |
| Cádiz | 268 |
| Cantabria | 47 |
| Castellón | 82 |
| Castilla La Mancha | 300 |
| Catalunya Central | 81 |
| Córdoba | 131 |
| Eivissa i Formentera | 29 |
| Extremadura | 95 |
| Galicia | 212 |
| Girona | 367 |
| Granada | 238 |
| Huelva | 105 |
| Jaén | 95 |
| La Rioja | 45 |
| Las Palmas | 170 |
| León | 39 |
| Lleida | 284 |
| Madrid | 734 |
| Málaga | 198 |
| Mallorca | 186 |
| Menorca | 45 |
| Murcia | 163 |
| Navarra | 163 |
| Pais Vasco | 193 |
| Salamanca, Ávila y Palencia | 91 |
| Sevilla | 520 |
| Tarragona | 210 |
| Tenerife | 229 |
| Terres de l'Ebre | 238 |
| Valencia | 293 |
| Valladolid, Palencia y Segovia | 132 |



Tipología de actividades

Relación de actividades por tipología



Reparto de beneficiarios por diferentes tipologías

| TIPOLOGÍAS | BENEFICIARIOS |
|---------------------------|---------------|
| Pobreza infantil | 48646 |
| Cultura y deportes | 33372 |
| Personas con discapacidad | 15357 |
| Personas mayores | 14250 |
| Salud | 13914 |
| Exclusión social | 11701 |
| Otras | 58515 |
| Total | 195755 |



Actividades destacadas

*“Reunirse es un comienzo,
permanecer juntos es un progreso
y trabajar juntos es el éxito.”* Henry Ford

Día del Voluntario 2016

Gracias a todas las Delegaciones y sus voluntarios por hacer posible el Día del Voluntario



El Día del Voluntario de "la Caixa", presente en 41 ciudades

El pasado 4 de junio, con motivo del Día del Voluntario, 41 ciudades de España acogieron diferentes **actividades lúdicas y deportivas** en las que participaron beneficiarios del programa de superación de la pobreza infantil, CaixaProinfancia, así como familiares de empleados y público en general. **La jornada fue dinamizada por las asociaciones de Voluntarios de "la Caixa" de las diferentes ciudades**

Objetivos del día del Voluntario:

Organizar una jornada lúdica en la que la cohesión social y el voluntariado fueran protagonistas y que permitiera a empleados de CaixaBank conocer e incorporarse a la red de Voluntarios "la Caixa", a través de la ayuda a la infancia.

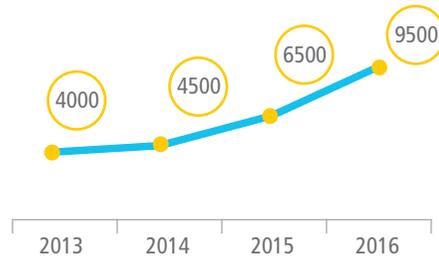
Generar repercusión en medios e imagen positiva.

En los actos participaron más de 9.500 niños en riesgo de exclusión social junto a más de 1.300 voluntarios

Participación de voluntarios



Participación de beneficiarios



El tema central de la jornada fueron los valores fundamentales del voluntariado: solidaridad, entrega, bondad, voluntad, ... **Superhéroes anónimos que comparten su tiempo, su alegría, su alma**

El acto tuvo una gran repercusión.

MEDIOS

PRENSA: 291 impactos

TV: 7 impactos

ONLINE: 973 impactos

REDES SOCIALES

Más de 550 menciones en Twitter, instagram y facebook con una audiencia potencial de más de 400.000 usuarios





Encuentro de delegados en Toledo

Cuarto encuentro de delegados en Toledo

Este fue el cuarto encuentro anual de delegados que tuvo lugar en Toledo.

Once años en los que se ha atendido a más de **1 millón de personas** en situación de vulnerabilidad, todo gracias a la labor de los **empleados, jubilados, familiares y amigos de "la Caixa"**, que deciden dedicar parte de su tiempo libre a ayudar a los que más lo necesitan.

11 AÑOS

APOSTANDO
POR EL
VOLUNTARIADO



Delegación de Alicante



Senderismo con Proyecto Hombre

La finalidad de esta actividad es que conozcan la provincia de Alicante realizando salidas con dos furgonetas de Proyecto Hombre conducidas por los voluntarios. En cada salida, participan unos 15 beneficiarios en tratamiento de adicciones y 6 voluntarios de "la Caixa".

Suelen ser travesías de 4 horas de duración (12km de media y de dificultad media). Se persigue que mediante un ambiente saludable y al aire libre el beneficiario comparta con el voluntario sus experiencias y toda su trayectoria con el tratamiento, su situación familiar y personal...etc.

Los beneficiarios siempre destacan que esta actividad les ayuda positivamente y agradecen infinitamente la labor de los voluntarios.

Un comentario compartido por los voluntarios es que el agradecimiento es mutuo, ya que las experiencias y las vivencias de los usuarios enriquecen y emocionan a los voluntarios.

Delegación de Almería



Teatro de Integración a través de los Títeres

El 3 de Noviembre se realizó la obra de teatro -UNA NOCHE EN LOS SUEÑOS DE ANDINA de Antonio Castaño-, por jóvenes con diversidad funcional, que se realizó a través del títeres y marionetas.

Esta actividad se tuvo en cuenta con la intención de lograr un acercamiento entre los participantes, mejorar su autoestima, facilitar su integración, desarrollar su potencial, y en definitiva realizar un espectáculo de calidad que se valore por su resultado, sin dar a conocer las circunstancias de los integrantes del taller hasta el saludo final.

Los jóvenes tuvieron que preparar todo lo necesario para la realización de la obra de teatro, desde la construcción de los títeres, decorado y vestuario, hasta el aprendizaje previo para manipular los títeres y la puesta en escena.

Esta iniciativa surge de la colaboración de 3 entidades: Grupo Axioma Teatro, Asociación Asalsido (Asociación Almeriense para el Síndrome de Down), y la Delegación de Voluntarios "la Caixa" de Almería.

Delegación de Aragón

Siguiendo la estrella de Navidad

Los días 22 y 29 de diciembre y 4 de enero, se desarrolló "Siguiendo la estrella de Navidad". Fue una actividad en la que por cada niño y niña que participaba se le daba un regalo a los niños de El Cañar y de la casa Ainkaren. Participaron 6 voluntarios y asistieron 75 niños/as.



Delegación de Asturias

Salida al Ecomuseo Minero

El día 4 de Mayo de 2016 los Voluntarios de "la Caixa" recorrieron junto con niños y niñas en riesgo de exclusión social, el interior del Ecomuseo Minero Valle de Samuño, en el Cadavieiro (Langreo) en un auténtico tren minero, que realizaba antiguamente la ruta del carbón.

Tras visitar las instalaciones del museo y conocer cómo se desarrollaba la actividad minera, hicieron un descanso para reponer fuerzas con un picnic. Más tarde, y en las mismas instalaciones del museo, llevaron a cabo juegos populares y talleres diversos (cariocas, taller de chapa, reciclaje) y una Gymkana llena de divertidísimas pruebas en las que se reforzaba el trabajo en equipo, con el objetivo de promover la inclusión de estos niños y niñas, ofreciéndoles unas opciones de ocio, con las que habitualmente no cuentan.



Asistieron un total de 91 niños y niñas, y participamos 15 voluntarios, con la colaboración de las siguientes entidades:

ALFALAR (Asociación cultural L'Abeyera)

Fundación Vinjoy (niños/a en riesgo de exclusión)

Secretariado Gitano

Asociación Trama (riesgo exclusión social)

Fundación Cauce

Fundación Siloé.

Delegación de Barcelona Nord

Final Four de la Liga preferente de Básquet

La liga preferente de básquet para personas con discapacidad, se celebró de nuevo su gran final con la Final Four.

Fue un gran día de buen básquet con un gran ambiente donde participaron todos los equipos de la liga.

Los voluntarios de "la Caixa" asistieron para dar soporte al arbitraje y al marcador, o animando a los jugadores.

Delegación de Barcelona Sud

Experiencia de un voluntario

Cuando Juan se jubiló le llegó el momento de realizar uno de sus sueños: hacerse voluntario de "la Caixa". Sin pensarlo dos veces, se apuntó a la primera actividad que vio en la web: una salida con un grupo de personas con discapacidad en la que iban a visitar la Sagrada Familia y el Parque Güell, en Barcelona.

Cuando llegó el día, no estaba solo: iban con él cuatro voluntarios más, pero él era el "novato".

Nada más llegar a la Sagrada Familia se le acercó Jaume. Se comunicaba con monosílabos y le cogió la mano izquierda con decisión. Ya no le dejó en casi toda la visita; incluso las cuidadoras le decían a Juan que si le molestaba se lo advirtiera. ¿Qué si molestaba? En absoluto, fue como una bendición. Juan veía en la cara de Jaume que estaba feliz, tranquilo, seguro.

Tras la comida Jaume seguía a su lado, tratando quizás de expresar, a su manera, que se lo pasaba bien. Por su parte, Juan correspondía con todo el afecto y cariño del que era capaz. De pronto, al cruzarse con una niña que iba acompañada de su padre, Juan le oyó decir a la niña: "¿Papá quiénes son esos señores que van vestidos con el polo azul?" A lo que su padre respondió: "Mira Mireia, son voluntarios de "la Caixa" que desinteresadamente ayudan a otras personas". En ese momento las miradas de Juan y ese padre se cruzaron. Juan apenas pudo balbucear un "gracias". El hombre asintió y añadió: "a vosotros". Concluyó una escena que seguro que Juan recordará toda su vida. Se sentía aún más voluntario, con el respeto de llevar con orgullo aquella serigrafía grabada en blanco que figura en el polo, ese polo azul que identificó Mireia.



Delegación del Barcelonés y Vallés Occidental



Proyecto ALPAN: Comedores sociales

El proyecto de los "Comedores sociales" reparte diariamente más de 300 menús y materias primas a 8 comedores sociales de la Ciudad de Barcelona.

Es un proyecto fruto de muchas colaboraciones donde todos tienen el mismo punto en común: que nadie se quede sin comer.

En toda la red de colaboraciones, los Voluntarios de "la Caixa" son los encargados de la parte logística y diaria del proyecto que ya ha conseguido repartir 250.000 menús.

Diariamente 6 voluntarios se dirigen al edificio del RACC y sacan unas furgonetas que tienen custodiadas allí. Cada furgoneta se dirige a dos hoteles de la ciudad a recoger los contenedores

especiales para transportar la comida que los cocineros han entregado llegando a 50 menús por hotel.

La furgoneta distribuye los menús a dos comedores sociales que se ocuparan de distribuirlos entre sus beneficiarios.

Una vez se han entregado todos los menús, cada furgoneta recoge los contenedores limpios del día anterior y los vuelve a llevar a los dos hoteles de cada ruta, que deberán confeccionar la comida para el día siguiente.

Finalmente, la tarea finaliza cuando se devuelven las furgonetas al edificio del RACC.

Delegación de Burgos y Soria

Café calor

Con la llegada del frío burgalés, no podemos olvidarnos de las personas, muchas, que duermen cada noche a la intemperie. Así surgió la iniciativa de realizar esta actividad de Enero a Junio. Voluntarios de "la Caixa" salen a la calle en las frías noches de invierno para llevar café, galletas y un poco de conversación a las personas que no tienen techo.

Sobretudo ofrecen y regalan CALOR humano.

Esta actividad se realizó mensualmente hasta la llegada de la primavera del 2016 y se necesitaron muchas manos que quisieran entregar un poco de calor.



Delegación de Castilla La Mancha



Aniversario 400º de la muerte de Miguel de Cervantes

El 23 de abril de 2016, la Asociación de Voluntarios de "la Caixa" de Castilla La Mancha junto con el Servicio de Capacitación CECAP, Asociación Síndrome de Down Toledo, ATANDI Talavera, Cáritas, el Hogar de Nazaret y Asdepamis de Consuegra, participaron con un total de 150 jóvenes, con diferentes discapacidades y/o en riesgo de exclusión, en una actividad con motivo del 400º Aniversario de la muerte de Miguel de Cervantes.

El objetivo fue acercar la figura del Quijote y del propio Cervantes, el libro y el escritor más laureados de la historia española de literatura, a aquellos colectivos que menos posibilidades tienen de estar vinculados a la cultura.

Para lograr la finalidad propuesta se organizaron diferentes actividades que consistieron en la visita a los molinos de Consuegra, representación del Quijote según la figura de Sancho Panza, por parte del dramaturgo, Martín Lázaro García de Fernando, de Mora. Finalmente, la jornada terminó con la visita al castillo de Consuegra.

En total, participaron 30 voluntarios de la Asociación de Castilla La Mancha, que además realizaron tareas de acompañamiento y logística a lo largo de todo el día, colaborando con el disfrute y acercamiento a la cultura de las personas que menos posibilidades tienen.

Delegación de Cantabria

Comedor social Princesa Letizia

Esta actividad fue una experiencia nueva que contó con 7 voluntarios que ayudaron y comprobaron la cantidad de personas que necesitan la ayuda de los comedores sociales.

Experimentaron el sentimiento de utilidad para el colectivo atendido.

Delegación de Cádiz

Campamento Urbano 2016: Un verano diferente

Los voluntarios de la Delegación de Cádiz acompañaron a 95 menores de la Asociación Juvenil "Amigos de Todos" y Fundación Mornese a disfrutar de 15 días de Campamento fuera de sus ciudades. El perfil de los participantes fueron menores en riesgo de exclusión social y con múltiples carencias afectivas y económicas.

Es por eso que los voluntarios quieren que su colaboración sirva para transmitir alegría y valores, a través del ocio educativo y que cada día sea para los niños una experiencia inolvidable.

Durante esos días, hacen muchas actividades como por ejemplo tiro con arco, tirolinas, kayak unidas a las actividades ya programadas por sus monitores.



Delegación de Castellón

Replantación celebrando el día del Árbol

Un año más, los Voluntarios de "la Caixa" colaboraron con la Asociación Eco Cultural de Vall de Almonacid en la replantación colectiva para celebrar "El día del árbol" en la comarca del Alto Palancia.

Como siempre se trata de una ocasión de conocer los tesoros que alberga nuestra naturaleza, conocer nuestro medioambiente y las

potencialidades de sus recursos naturales para el ocio, el bienestar y la conexión con nuestras raíces.

Es un día para acudir con ropa cómoda y con ganas de hundir las manos en la tierra y sentir la naturaleza.

Delegación de Cataluña Central

Proyecto Invulnerables

El proyecto de invulnerables tiene como objetivo romper el círculo de pobreza entre las familias y haciendo más incisión en la infancia. Los voluntarios de "la Caixa" participan activamente en este proyecto dando soporte escolar en tareas de refuerzo en los niños/as para promover el éxito y mejorar la educación escolar, aparte de acompañar también al ocio.

Delegación de Extremadura

Ruta por Monfragüe con Gema Hassen-Bey

El sábado 8 de octubre de 2016, 15 voluntarios y voluntarias de la Delegación de Voluntarios de "la Caixa" de Extremadura apoyaron junto a otras 200 personas a Gema Hassen-Bey en la instalación del primer campamento base en el Parque Natural de Monfragüe como parte de su preparación para el reto "Cumbre Bey – Kilimanjaro Challenge".

Para ello, realizaron con ella una ruta de 5 kilómetros desde la localidad de Villareal de San Carlos hasta la Fuente del Francés. Vivieron la experiencia con los 55 chicos y chicas en riesgo de exclusión social del grupo de jóvenes Scouts del Gurugú de Badajoz junto a la Delegación de Voluntarios de "la Caixa" de Castilla La Mancha,

por lo que tuvieron una oportunidad única para conocer a compañeros/as voluntarios/as de otros territorios y poder compartir experiencias.

Realizando esta actividad mostraron su solidaridad y apoyo a las personas que padecen una discapacidad física y/o psíquica. Acompañar ese día a Gema fue una muestra de su apoyo como voluntarios/as al reto que las personas con capacidades diferentes tienen que superar cada día.



Delegación de Córdoba

Tarde de feria: Caseta del Jarabito

El 18 de Mayo se celebró la feria con los pequeños en el Hospital Reina Sofía. Un año más, pudieron disfrutar de la Caseta "el Jarabito" donde las familias pasaron unas horas de diversión y pudieron desconectar del entorno en el que están actualmente.

Las funciones de los voluntarios fueron estar pendientes de las necesidades de los pequeños y sus familias, atender en la barra y gestionar la tómbola. Además de animar y ayudar a fomentar el ambiente festivo.



Delegación de Galicia

Barbería solidaria

En esta ocasión, los Voluntarios de "la Caixa" participaron junto la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM) en la actividad "BARBERÍA SOLIDARIA" que se celebró en A Coruña el 10 de junio coincidiendo con la celebración del Día Mundial de esta enfermedad.

En esta iniciativa, 70 barberos y barberas procedentes de Sevilla, Córdoba, Barcelona, Madrid, Valladolid, León y diferentes ciudades gallegas acudieron en la ciudad herculina, para participar en un acto benéfico en favor de la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple-ACEM.

El objetivo de la actividad es aumentar los canales de visibilidad de la esclerosis múltiple entre la ciudadanía, además de la entidad ACEM y su labor.

Un año más ACEM contó con los Voluntarios "la Caixa" para favorecer el desarrollo de este evento solidario.

Delegación de Girona



Cursas solidarias

Un año más, como ya es la tradición, durante los meses de septiembre y octubre de 2016, los voluntarios de "la Caixa" participaron en la organización de tres cursas adaptadas para personas con discapacidad intelectual.

El día 19 de septiembre participaron en la III Cursa solidaria de la fiesta mayor de Santa Coloma de Farners, acompañando a 37 corredores con discapacidad.

El día 26 de septiembre participaron en la "III Milla Urbana de Banyoles", acompañando a 34 corredores y el día 4 de octubre participaron en la "Cursa de Sant Lluç a Olot", acompañando a 39 corredores con discapacidad.

Delegación de Granada

Un día en la nieve

La asociación de voluntarios de "la Caixa" de Granada, junto con La Cruz Roja, llevaron a 36 niños/as de entre 6 y 14 años, de edad, en situación de exclusión social, a descubrir la nieve por primera vez, en la estación de esquí de Sierra Nevada.

Los jóvenes tuvieron la oportunidad de participar en diversas actividades de multiaventura en la zona de Borreguiles: excursión con raquetas de nieve, bicislalom, carrera de "roscos", construcción de iglú, tiro al arco y trineo ruso.



Delegación de Huelva

Excursiones por Huelva

El día 23 de abril se realizó una excursión en la localidad de Aracena con menores del Centro de Internamiento de Menores Infractores.

Visitaron las Grutas de las Maravillas y el Castillo, paseando y disfrutando del aire limpio de la sierra y de un paisaje singular.

Con esta actividad se intenta reducir el impacto de internamiento de los menores, ofreciendo todos los años a los jóvenes, actividades lúdicas y de ocio para que puedan conocer diversas zonas de la provincia de Huelva y a su vez disfruten de un espacio de convivencia al aire libre.



Delegación de Ibiza y Formentera

Manualidades en el Día del Voluntario de "la Caixa"

El día 4 de junio de 2016, se celebró el Día del Voluntario "la Caixa" en las diferentes delegaciones de toda España.

La Delegación de voluntarios de Ibiza y Formentera se sumó a este día organizando un taller de manualidades para niños y jóvenes de la asociación Apneef (Asociación de Personas con Necesidades Especiales de Ibiza y Formentera).

Una decena de niños disfrutaron de una actividad diferente acompañados de los voluntarios de la Delegación.

Fue una mañana muy entretenida y llena de risas. Todos ellos se llevaron un poquito de la alegría de los participantes.



Delegación de Jaén

Partido Solidario: Corazón Classic Match

Las Delegaciones de Jaén y Granada se unieron en una iniciativa solidaria con motivo de la celebración del encuentro de fútbol Corazón Classic Match que tuvo lugar en Junio en el Estadio Santiago Bernabéu.

Se trata de un partido que enfrentó a veteranos del Real Madrid y de la Roma con el objetivo de recaudar fondos entre todos los asistentes destinados a diferentes proyectos en África.

En el caso de Jaén participaron chicos/as de dos entidades sociales: Fundación Diagrama y Fundación Don Bosco. Se trata de jóvenes en situación de vulnerabilidad social de la provincia que fueron acompañados de monitores y que contaron con la colaboración de los voluntarios de "la Caixa" para organizar el grupo, supervisarlos, coordinar la entrada y salida al estadio y pasar una jornada de convivencia.

Delegación de La Rioja

Día del voluntario de "la Caixa"

En Logroño, el 4 de Junio se celebró el día del voluntario de "la Caixa" junto a YMCA, en una plaza llena de actividades y talleres para niños y niñas.

Diez voluntarios/as colaboraron juntos para poder llegar a más de 100 niños y niñas en situación de vulnerabilidad social.



Delegación de Las Palmas (Lanzarote, Gran Canaria, Fuerteventura)

Una tarde de aluCINE

170 personas, entre niños/as, monitores/as, voluntarios/as y familiares de los mismos disfrutaron de la proyección de la película KUNFU PANDA 3 en la primera actividad conjunta del voluntariado de la Delegación Las Palmas del 2016.

Uno de los objetivos principales de la Asociación de Voluntarios de "la Caixa" en Las Palmas es la programación de actividades que favorezcan la materialización efectiva del derecho de los niños al ocio, a participar en las actividades culturales, artísticas y recreativas existentes como instrumento para alcanzar el derecho a la educación en igualdad de oportunidades. El cine es sin duda, una de los mejores instrumentos para alcanzar estos objetivos.



Los días 2, 4 y 9 de abril fueron los elegidos para ofrecer una alternativa de ocio a 134 niños de la provincia de Las Palmas en 3 salas de cines de las islas.

Esta acción, en la que participaron 27 voluntarios/as, tuvo como beneficiarias a las entidades Fundación ADSIS, Asociación Mundo Nuevo y Fundación Respuesta Social Siglo XXI.

Delegación de León

Los Reyes Magos

El día 4 de Enero de 2016, los Voluntarios "la Caixa" compartieron con los niños y niñas de Mensajeros por la Paz en León una tarde muy especial: Sus Majestades, los Reyes Magos, vinieron desde el lejano Oriente para repartir regalos a los niños y niñas del comedor social.

Después de repartir los regalos, con alegría e ilusión, compartieron entre todos el piscoalbis que preparó el centro.

Hubo un total de 24 niños y niñas y 10 voluntarios/as.



Delegación de Lleida

Diada mediambiental de las Garrigues

Las tareas a realizar por los voluntarios fue realizar un taller de liberación y anillamiento de los pájaros y en la plantación de árboles a las Garrigues. La actividad hace referencia al proyecto de creación de una zona verde al margen derecho de la 3ª Sequia del canal de Urgell, a la zona de los nueve saltos de Juneda.

La actividad se inicia con una pequeña ruta en bicicleta y un desayuno en grupo mientras van llegando los voluntarios, y más tarde se empieza el taller de la liberación de pájaros y la plantación de árboles. Después se come en grupo en las instalaciones de la granja escuela.

La actividad se organiza de forma conjunta con la Asociación de Defensa del Patrimonio Natural de "La Banqueta" y con el Ayuntamiento de Juneda - Regidoria de medio ambiente.

Delegación de Mallorca



Talleres dulces

Durante los meses de Octubre y Noviembre 2016 se realizó la actividad de talleres dulces con un total de 160 beneficiarios con la colaboración de 7 diferentes entidades que trabajan con familias en acogida, niños/as, jóvenes y discapacitados.

Lo que convierte en destacable esta actividad es la posibilidad de dar a conocer los voluntarios de "la Caixa" al mismo tiempo que a diferentes entidades del territorio a través de una actividad sencilla y entretenida.

Los objetivos de esta actividad son varios: ayudar en la continuidad a la asistencia de los

niños al Programa de CaixaProinfancia, fomentar acciones lúdicas con las entidades y los niños que forman parte del programa, dar a conocer las acciones que realiza la Delegación de voluntarios "la Caixa" en Mallorca, contribuir a que los niños experimenten con ingredientes y desarrollen su creatividad, también trabajar hábitos de higiene y potenciar el trabajo en equipo.

Delegación de Madrid

Taller de patronaje industrial y costura "La Cañada" Experiencia de una voluntaria

"El 2º curso de Patronaje y Costura se comenzó a mediados del mes de octubre. Comencé con 15 alumnas, el año pasado eran 10, aunque 2 tuvieron que dejarlo a lo largo del curso.

Pero este año se ha dado un paso más para fijar dos conceptos que había considerado importantes como objetivo para el curso: la puntualidad y la asistencia. El enfoque era claro: por respeto a las alumnas que asisten a las clases y son puntuales, las que no tenían estos conceptos tan interiorizados, debían hacer un esfuerzo. Y lo han hecho. Este curso he conseguido hitos impensables. Han salido de La Cañada 5 veces: al Museo del Traje, a comprar telas a Ribas y Casals, al teatro en Caixa Fórum, a la fiesta del Paseo del Prado y de excursión de fin de curso a las Lagunas de las Madres en Arganda del Rey. También hemos contado con la impagable generosidad de Ernestina y Rafa de "Cáritas" Vicálvaro que donaron telas muy apropiadas para vestidos.

Hemos adelantado mucho en la relación intercultural, os recuerdo que tengo alumnas de varias etnias, de manera que el idioma cada vez es menos impedimento; el tema religión se deja aparcado en la puerta y se retoma a la salida; cada vez que veo manos morenas trabajando con manos pálidas en la misma pieza, tengo un subidón importante; y la alegría, a pesar de que este invierno también hemos pasado frío y hemos tenido que trabajar con guantes y abrigo, la alegría no ha decaído en ningún momento.

Lo peor ha sido despedirse... No querían ni a tiros... Dicen que qué van a hacer este verano sin el taller del jueves.

A pesar de que algunas veces me sacan de quicio, yo también las voy a echar mucho de menos."

Lola Muñoz.

Delegación de **Málaga**

Campamento de verano

Durante 4 días, los voluntarios de Málaga se llevaron a 50 niños de entre 8-14 años en riesgo de exclusión y vulnerabilidad social, al Parque Natural de Subbética Cordobesa a dormir en un albergue en pensión completa donde pudieron compartir días de convivencia y experiencias, en los cuáles realizaron actividades tales como rutas de senderismo, escaladas y tirolinas.



Delegación de **Menorca**

Taller de trufas de chocolate

Durante el año pasado, una de las experiencias más satisfactorias que tuvieron la suerte de compartir algunos voluntarios de Menorca, fue el taller de trufas de chocolate que se realizó con niños de familias desfavorecidas que atiende Cruz Roja de Ciutadella (Menorca).

Ese taller (que tuvo lugar en los locales de esa ONG) incluía también trabajos manuales alusivos a las fiestas navideñas, como por ejemplo, realizar pequeños "árboles de navidad" en cartulina, figuras en plastilina y otros.

Para la elaboración de las figuras, los voluntarios aportaron la base para la confección de las trufas.

Los chicos fueron dándole forma y luego eran adornadas con fideos de chocolate o con fideos dulces de colores.

Algunos niños degustaron allí mismo las trufas y otros se los llevaron a su casa, para obsequiar a sus familias.

La jornada finalizó con una merienda todos juntos que aportaron los voluntarios.



Delegación de Murcia

Convivencia y Fútbol sala unificado ASSIDO

El 29 de Octubre se celebró en las instalaciones del Club de Tenis de Murcia la II Jornada de Convivencia y un encuentro de Fútbol Sala Unificado.

La Sección de Fútbol Sala de Murcia junto con ASSIDO, Asociación para Personas con Síndrome de Down de Murcia, participaron ambos en un partido, junto con sus monitores y los integrantes de la sección de Fútbol Sala de Murcia de "la Caixa" con sus familias.

El reencuentro con los jóvenes jugadores de fútbol sala de ASSIDO fue emotivo, llenos de abrazos y enormes sonrisas ya que se acordaban de los

Voluntarios de "la Caixa" y porque estaban dispuestos a pasar, de nuevo, un día inolvidable.

Después del inolvidable partido que terminó con un empate a 5, fueron todos a comer mientras explicaban diferentes anécdotas, marcando de manera especial a sus participantes por el gran ambiente vivido y las experiencias disfrutadas.

Delegación de Navarra

Día de la bicicleta

El Día de la Bicicleta organizado por la Peña ciclista El Gesto, tiene como objetivo dar mayor visibilidad a los ciclistas y concienciar en el respeto y los hábitos de vida saludable como es el deporte.

La marcha se suele empezar por la mañana, reponen fuerzas en el avituallamiento de Mendillorri y regresan de nuevo a la Plaza del Castillo sobre el mediodía. El total del recorrido era de 17 kilómetros donde los más valientes no dejaron de pedalear.

Delegación del País Vasco



Una mañana de pesca en la gran ría de Bilbao

El mes de Abril la Asociación de voluntarios/as "la Caixa" del País Vasco acudió a la escuela infantil de pesca que la "Federación Bizkaina de Pesca" junto con el "Consortio de Aguas" ha creado en Bilbao, con un grupo de 20 niños y niñas de edades comprendidas entre los 7 y 16 años en riesgo de exclusión social de la asociación Bakuva.

Durante todos los domingos de Marzo a Mayo y de Septiembre a Noviembre, la escuela que se encuentra en el Muelle de Ripa (junto al puente del arenal) da comienzo a su actividad a las 11:00 donde pudieron disfrutar de una jornada de pesca en la Ría de Bilbao hasta las 13:30h.

El material de pesca fue proporcionado por parte de la escuela además de poner a disposición de los/las niños/as monitores para enseñarles a pescar, los/las voluntarios/as realizaron una labor de acompañamiento y de apoyo.

Comenta una voluntaria:

"La mañana de pesca en la ría de Bilbao resultó todo un éxito por la participación (aprox. 20 niños que nunca habían cogido una caña de pescar antes"), por el buen tiempo y por los resultados (nos divertimos, conocimos gente, aprendimos a pescar y ¡hasta pescamos!). ¡Para repetir!"

Delegación de Salamanca, Ávila, Zamora

4ª Marcha solidaria de Saucelle a favor de la AEEC

Como cada año, el Ayuntamiento de Saucelle organiza una marcha solidaria para recaudar fondos para una organización a través de las inscripciones de los participantes de la marcha.

Delegación de Sevilla



Concurso Acierta y Gana

Desde hace varios años se ha realizado el concurso Acierta y Gana en el Centro Penitenciario de Sevilla I, en el que participan los internos de dicho centro con trece sesiones, y una media de asistencia de 120 beneficiarios en cada una de ellas.

El concurso se basa en cientos de preguntas, preparadas por nuestro grupo de 12 Voluntarios con experiencia docente, y cada una de ellas con tres posibles respuestas y con distintos niveles Culturales, aunque divididos en bloques y uno de ellos presenta una dificultades que no se pueden conocer si antes

no se han estudiado en programas previamente establecidos, y que los internos llevan a cabo con sus profesores.

Se intenta hacerles reflexionar sobre las relaciones humanas, de compañerismo e incitación al estudio, de forma que su reincorporación en la Sociedad, una vez hayan pagado su deuda con ella, lo hagan con unos valores que le ayuden a afrontar su futuro.

Delegación de Tarragona

Experiencia de dos voluntarias

"Ser voluntaria del esplai "Girasol de Reus" para niños con discapacidad supone una experiencia increíble, donde solamente recibes buena energía. Es una satisfacción poder abrirse a un mundo tan emocional con sensaciones tan intensas. Conseguir que los niños participen en las actividades y ver lo bien que se lo pasan, lo tanto que disfrutan... Con la música, con los juegos, acompañándolos y ayudándolos si necesitan ayuda... Teniendo en cuenta que la mayoría no hablan, que la comunicación no es nada fácil, y que de repente te sonrían, ríen o te busquen y quieran abrazarte... es de las sensaciones que más te llenan en el mundo. Es una suerte poder participar, una suerte que te engancha y te atrapa."

Ruth Garcia.

"Para mi ir al casal es olvidarme de esta Sociedad vacía y entrar en un mundo increíble, donde todo parece difícil y a la vez tan especial. Donde una sonrisa o una caricia es un reto conseguido imposible de describir."

Teresa Valencia.

Delegación de Tenerife



Desfile benéfico a favor de las mujeres con cáncer de mama Experiencia de una voluntaria

"El 9 de abril de 2016, los/as voluntarios/as de "la Caixa" tuvimos la gran suerte de acudir a uno de los eventos más emotivos del año, el desfile benéfico a favor de las personas con cáncer de mama. Al entrar al recinto ya vimos a muchas mujeres nerviosas corriendo de un lado para el otro. Quedaba 1 hora para el comienzo, y ya se palpaba la ilusión y los nervios en las mujeres que desfilaban y los familiares que estarían en la grada. Empezaron a entrar las personas, y desde la asociación nos pidieron que les apoyáramos para

que el acceso fuera tranquilo. Comenzó el desfile, y cada una de las mujeres que desfilaba tenía en su cara el brillo de la felicidad y la superación.

El acto terminó como su himno Saber que se puede de Diego Torres. Sin duda, una de las actividades más emotivas que se pueden vivir. En el recinto se respiraba superación, empoderamiento, amor... olía a vida."

Delegación de Terres de l'Ebre

Diada cross: Conocer el Delta del Ebro

El 18 de Junio los Voluntarios de "la Caixa" recorrieron el Delta del Ebro con 321 personas de diversas Asociaciones con la intención de disfrutar y conocer mejor el Delta.

Empezaron el recorrido con autobús pasando por el Puente Colgado de Amposta, y siguieron dirección a la desembocadura del río Ebro pudiendo ver la gran cantidad de arrozales que se cultivan allí. Llegaron a la desembocadura del río y pudieron ver unas vistas magníficas desde el mirador.

Después fueron a la Encañizada, dónde pudieron ver más de 325 especies de aves que habitan en el



Delta, y más tarde ya se hizo la hora de comer. Se hizo la comida en el Pabellón firal de San Carlos de la Rápita, en la que se agradeció la visita de las 321 personas y se nombró "embajadores del Delta" a todos los participantes.

Delegación de Valencia

Corre Caminata por la inclusión

El 6 de mayo se volvió a colaborar con Novaterra en el soporte y organización de la Corre Caminata por la Inclusión que se desarrollará en Paterna.

“Camina, corre, salta por la inclusión” es un iniciativa de la Fundación Novaterra, que trabaja contra la exclusión social y la pobreza en Valencia a través del empleo.

Es mucho más que una carrera: Una actividad lúdica y familiar para todos los públicos con un fin solidario: recaudar fondos para la organización.

La velada estará amenizada con música en directo gracias al DJ Sr. Toper.

Mucho más que una carrera. Gran parte por zona arbolada y carril bici con música en directo.

Inclusiva y sostenible, minimizando el impacto: empresas proveedoras locales; recogida selectiva de basura; trofeos sostenibles; inclusiva: caminata para todos los públicos. Recorrido accesible para personas con movilidad reducida y además, posibilidad de hacer la caminata con mascotas.

¡Fue todo un éxito!

Delegación de Valladolid, Palencia, Segovia

4ª Carrera Solidaria Obra Social "la Caixa"

Por cuarto año consecutivo se organizó una carrera solidaria cuyo objetivo es la recogida de Alimentos a favor de Banco de Alimentos de Palencia, Cruz Roja y comedor social "Siempre contentos".

Todos los participantes de la carrera, a la hora de recoger el dorsal y la camiseta, tuvieron que entregar comida no percedera, que después se entregó a dichas organizaciones.

Las funciones de los voluntarios fueron la entrega de las camisetas a los participantes, entrega de dorsales, recogida de los alimentos y realizar la clasificación, y entregar agua a los participantes.

Comparativa 2015-2016

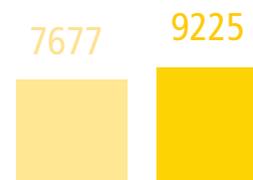
El número de **actividades** realizadas ha aumentado un 45%

Las **participaciones** han aumentado un 29%.

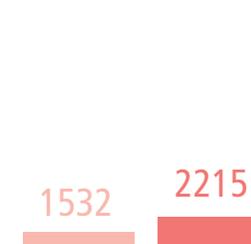
El número de **voluntarios** ha aumentado un 20%

El número de beneficiarios en 2016 ha sido de 195,755, un 12% menos respecto al 2015, a causa de una homogenización de los criterios de contabilización.

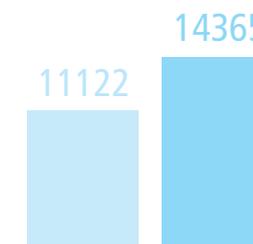
VOLUNTARIOS



ACTIVIDADES



PARTICIPACIÓN



Junta del Voluntariado

**SECRETARÍA TÉCNICA:
SANDRA ALBALADEJO**

secretariatecnica@voluntarioslacaixa.org
T 932 537 413

COSMOCAIXA

CALLE ISAAC NEWTON 26
08022 BARCELONA
Número de centro 18245

| NOMBRE |
|------------------------------|
| Sr. Jaume Giró Ribas |
| Sr. Pere Huguet Vicens |
| Sr. Angel Font Vidal |
| Sra. Montserrat Cabré Pera |
| Sr. Lluís Romeu Samaranch |
| Sr. Josep Maria Modol Prim |
| Sr. Josep Puig Torres |
| Sr. Lorenzo Rubio Martínez |
| Sr. Javier Muñoz Pescador |
| Sra. Trinidad Castillo Yepes |
| Sr. Juan Reguera Diaz |
| Sr. Albert Molias López |
| Sr. Antonino García Creo |
| Sr. Julio Velasco Franco |
| Sr. César Jiménez López |
| Sr. Jordi Jofra |

Delegaciones

| DELEGACIÓN | NOMBRE | CORREO ELECTRÓNICO |
|--|--------------------------------------|---|
| Delegación de Alicante | Sra. María Asunción Pujol Pedrajas | alicante@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Almería | Sr. Francisco Molina Arcos | almeria@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Aragón | Sr. Javier Muñoz Pescador | aragon@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Asturias | Sra. Cristina Prieto Álvarez | asturias@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Barcelona Nord | Sr. Jesús Calvo Flores | barcelonanord@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Barcelona Sud | Sr. Juan Fernández Capafons | barcelonasud@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Barcelonès i Vallès Occidental | Sr. Jordi Jofra Company | barcelonesvallesoccidental@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Burgos y Soría | Sr. Julio Velasco Franco | burgossoria@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Cádiz | Sr. Rafael Angel Crespo Roldán | cadiz@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Cantabria | Sr. Jesus Maillo Esbec | cantabria@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Castellón | Sra. Lucía Dufol Lorenzo | castellon@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Castilla La Mancha | Sr. César Jimeno López | castillalamancha@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Catalunya Central | Sr. Oscar García Pertusa | catalunyacentral@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Córdoba | Sr. Pedro Javier Ruiz Amo | cordoba@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Extremadura | Sr. Pedro Cevallos Zuñiga Casillas | extremadura@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Galicia | Sr. Antonio García Creo | galicia@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación Girona | Sra. Núria Domingo Marin | girona@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación Granada | Sr. Joaquín García Contreras | granada@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Huelva | Sra. Regina del Mar Cordero Abreu | huelva@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Ibiza y Formentera | Sr. Mariano Roig Riera | ibizaformentera@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Jaén | Sr. Jerónimo Molina Hidalgo | jaen@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de La Rioja | Sra. María Luz Montes Lozano | larioja@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Las Palmas | Sr. Miguel Angel Cárdenes Quintara | laspalmas@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de León | Sra. María Rosario Ibañez Alonso | leon@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Lleida | Sr. Albert Molias López | lleida@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Madrid | Sra. Trinidad Castillo Yepes | madrid@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Málaga | Sra. María Jesús Tejero Cuenca | malaga@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Mallorca | Sra. Elsa Ibañez Herranz | mallorca@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Menorca | Sr. Climent Sabater Rotger | menorca@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Murcia | Sra María del Rosario Santoyo Martín | murcia@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Navarra | Sra. María Hoz Imaz | navarra@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de País Vasco | Sra. Beatriz Mata Arnaiz | paisvasco@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Salamanca, Ávila y Zamora | Sr. José Mangas Izquierdo | salamancaavilazamora@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Sevilla | Sr. Juan Reguera Diaz | sevilla@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Tarragona | Sra. Meritxell Álvarez Bayeri | tarragona@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Tenerife | Sra. María Teresa Pérez Fernández | tenerife@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Terres de l' Ebre | Sr. Hermengildo Jaques Reverter | terresebre@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Valencia | Sra. María Yolanda Romero García | valencia@voluntarioslacaixa.org |
| Delegación de Valladolid, Palencia y Segovia | Sr. Luis Gomez Senovilla | valladolidpalenciasegovia@voluntarioslacaixa.org |



| 2016

“El voluntariado es saludable, no solo alarga la vida, sino que inyecta vida a los años” Luis Rojas Marcos