



OBRA SOCIAL | LA GASTRONOMÍA COMO ALIADA



Los voluntarios elaboran platos sencillos para facilitar el aprendizaje.

LA COCINA COMO PALANCA PARA LA INCLUSIÓN

Voluntarios de CaixaBank, en colaboración con Autismo Burgos, imparten talleres virtuales de cocina para facilitar la inserción social

B.D. / BURGOS

Aprender habilidades sociales es clave para las personas con autismo. Y la gastronomía es una aliada perfecta para lograrlo ya que se revela como una actividad estimulante para mejorar esas capacidades. De ahí que un grupo de voluntarios de CaixaBank en Burgos, en colaboración con la asociación Autismo Burgos, se hayan volcado este año para desarrollar una serie de talleres virtuales de cocina con los que facilitar la inserción social de personas con trastornos del espectro autista.

El objetivo es que los participan-

tes desarrollen sus habilidades interpersonales, organizativas y comunicativas, a través de la gastronomía. En la actividad, que se ha efectuado de forma online debido a la pandemia, los voluntarios han grabado en vídeo diversas recetas, principalmente platos sencillos de cocinar, y los han enviado a la entidad para que los participantes puedan seguirlos y realizarlos por sí mismos, impulsando sus prácticas culinarias a través de recetas locales.

Esta acción, que ha sido muy bien acogida tanto por los padres como por los usuarios del centro, se ha desarrollado con la colabora-

ción de la Sección Gastronómica de Burgos.

El programa de Voluntarios de CaixaBank, formado por trabajadores en activo, jubilados, familiares y amigos, tiene como uno de sus ejes transversales la inclusión social de personas con diversidad funcional y trabaja en diversos ámbitos para la mejora de la calidad de vida de colectivos con autismo, a través de actividades dinámicas, deportivas y terapéuticas. Así mismo, promueve campañas de sensibilización sobre esta enfermedad para concienciar sobre la inclusión de personas con trastorno del espectro autista (TEA).